|  |  |
| --- | --- |
| **Вам, родители**  **Что же делать для того, чтобы оградить вашего ребенка от психологических травм, полученных в результате интернет-травли?**  **У нас есть несколько советов:**  Для начала отнеситесь к этому всерьез — придется уделить солидное количество времени, парой минут тут не отделаешься.  Не ждите, пока ребенок придет к вам и расскажет о проблеме. Возможно, это никогда не случится. Начинать этот разговор придется вам.  Разумеется, у каждого человека должно быть личное пространство. Но пускать виртуальную жизнь ребенка на самотек не следует. Изучите, чем он занимается в соцсетях, для начала добавьте его в друзья везде, где у вас есть учетные записи (как ни странно, так делают лишь 20% родителей — давайте улучшим эти цифры).  Поговорите с ребенком о том, что ему стоит рассказать вам, если у него начнутся проблемы с онлайн-травлей. Расскажите, что это масштабное явление, подобное происходит не с ним одним: так ему будет проще понять, что проблема не в нем самом.  Ни в коем случае не следует использовать тотальный запрет — отбирать телефон, отключать Интернет. Это именно та причина, по которой дети зачастую боятся идти с проблемой к родителям.  Обязательно проведите с ребенком хотя бы короткую обзорную беседу об онлайн-безопасности и конфиденциальности. Расскажите о настройках приватности в соцсетях — о том, что следует настроить в соцсетях, чтобы не делиться личной информацией с чужими людьми.  Для того чтобы более эффективно оградить ребенка от нежелательных явлений в Сети и в первую очередь понять, насколько серьезно положение в вашем случае, следует использовать инструменты родительского контроля.  **В наше время дети начинают рано знакомиться с интернетом. В сети ребенка могут подстерегать опасности, которые он не в состоянии распознать и оценить, например, интернет-агрессия. Для того, чтобы сделать контакт ребенка с интернетом безопасным и осмысленным, важно, чтобы вы были в курсе того, чем занимается в сети ваше чадо, и совместно открывать новое во "всемирной паутине".**  **Всего Вам доброго!**  **Педагог-психолог МОУ СОШ №7**  **Андреева Елена Сергеевна**  **кон. Тел: 89025009329** | **Вам, родители**  **Что же делать для того, чтобы оградить вашего ребенка от психологических травм, полученных в результате интернет-травли?**  **У нас есть несколько советов:**  Для начала отнеситесь к этому всерьез — придется уделить солидное количество времени, парой минут тут не отделаешься.  Не ждите, пока ребенок придет к вам и расскажет о проблеме. Возможно, это никогда не случится. Начинать этот разговор придется вам.  Разумеется, у каждого человека должно быть личное пространство. Но пускать виртуальную жизнь ребенка на самотек не следует. Изучите, чем он занимается в соцсетях, для начала добавьте его в друзья везде, где у вас есть учетные записи (как ни странно, так делают лишь 20% родителей — давайте улучшим эти цифры).  Поговорите с ребенком о том, что ему стоит рассказать вам, если у него начнутся проблемы с онлайн-травлей. Расскажите, что это масштабное явление, подобное происходит не с ним одним: так ему будет проще понять, что проблема не в нем самом.  Ни в коем случае не следует использовать тотальный запрет — отбирать телефон, отключать Интернет. Это именно та причина, по которой дети зачастую боятся идти с проблемой к родителям.  Обязательно проведите с ребенком хотя бы короткую обзорную беседу об онлайн-безопасности и конфиденциальности. Расскажите о настройках приватности в соцсетях — о том, что следует настроить в соцсетях, чтобы не делиться личной информацией с чужими людьми.  Для того чтобы более эффективно оградить ребенка от нежелательных явлений в Сети и в первую очередь понять, насколько серьезно положение в вашем случае, следует использовать инструменты родительского контроля.  **В наше время дети начинают рано знакомиться с интернетом. В сети ребенка могут подстерегать опасности, которые он не в состоянии распознать и оценить, например, интернет-агрессия. Для того, чтобы сделать контакт ребенка с интернетом безопасным и осмысленным, важно, чтобы вы были в курсе того, чем занимается в сети ваше чадо, и совместно открывать новое во "всемирной паутине".**  **Всего Вам доброго!**  **Педагог-психолог МОУ СОШ №7**  **Андреева Елена Сергеевна**  **кон. Тел: 89025009329** |